

PROGRAM TÉMÁJA: viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése

PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE: országos

PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES: 2023. 06. 08.

SZERVEZET NEVE: Erzsébet Ifjúsági Alap Nonprofit Kft.

SZERVEZET CÍME: 1134 Budapest, Váci út 35.

KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége: Gergely Bernadett, +36 30 691 3842,
bernadett.gergely@erifa.hu

PROGRAM ELNEVEZÉSE: *Köszí nem!*

PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:

A Köszí nem! program célja a fiatalok körében csökkenteni a dohányterméket kipróbáló és rendszeres fogyasztó fiatalok számát, valamint kitolni a kísérletezés időpontját. Hiteles és érthető információ nyújtása a fiatalok számára a témában.

Közvetlen célja, hogy fejlessze a fiatalok problémamegoldó képességét, javítsa a kommunikációs képességeket, erősítse az önbecsülést és ösztönözze a kreativitást. A program hozzájárulhat az egyéb drogok használatának, valamint az internetes zaklatás, a bántalmazás és iskolai erőszak megelőzéséhez is.

A program célcsoportja 12–16 év közötti fiatalok, akik alapkörű vagy középkörű oktatásban részesülnek.

A tréninget három fő téma köré szerveztük:

- Énkép, önismeret
- Kommunikációs készségek fejlesztés, különös tekintettel az én-nyelv használatára és a nemet mondásra
- Felkészülés „nehéz” társas helyzetek kezelésére

PROGRAM HOSSZA:

Teljes hossza: 5 óra

Javasolt ütemezés: 5 x 1 óra

KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM: 12–16 év, 7–10. évfolyam

CSOPORTLÉTSZÁM: osztály/csoport